



## Les punaises de lit



Mieux les connaître pour mieux les combattre

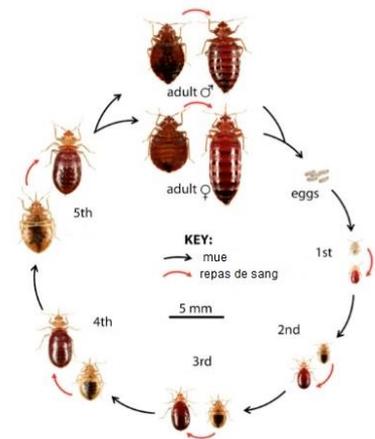
### Qui sont-elles ?

Les punaises de lit sont des insectes nocturnes, parasites de l'homme, se nourrissant de sang humain en occasionnant des piqûres groupées ou en ligne.

- Elles s'alimentent tous les 3 à 7 jours.
- Elles sont attirées par la vibrations, la chaleur, les odeurs et le gaz carbonique dégagés par les personnes dans les pièces.
- Elles se cachent durant la journée.
- Elles peuvent survivre de 12 à 24 mois sans se nourrir, dans un état de dormance.
- Elles ne volent pas et ne sautent pas.
- Elles ne vont pas sur les animaux domestiques.

### Cycle de vie de la punaise :

- Œuf de la grosseur d'une tête d'épingle (1mm).
- Nymphe : 5 stades et à chaque stades la nymphe prend un repas de sang puis mue pour passer au stade suivant. L'exuvie (peau rejetée lors de la mue) est jaunâtre.
- Adulte : Insecte brunâtre luisant (rougeâtre s'il est gorgé de sang), long de 4 à 7 mm. Les femelles pondent de 200 à 500 œufs dans leur vie.



### Que faire lors d'une contamination ?

Eliminer la punaises de lit est très difficile. La collaboration des personnes contaminées est cruciale pour éradiquer le parasite. Malheureusement, les personnes essayant de les éliminer par elles-mêmes ne font que de les disperser dans les autres pièces ou les logements voisins. La meilleure solution est de faire appel à un spécialiste de la désinsectisation.

### Pourquoi une détection canine ?

Nous utilisons des chiens de détection pour localiser ces insectes, car le chien détecte la phéromone sécrétée par les punaises de lit à tout stade de la formation (œufs, nymphes et adultes).

Ce diagnostic permet de préparer uniquement les pièces contaminées au vue de la désinsectisation et de réduire les frais de traitement. Une détection canine peut également attester de l'absence de punaises de lit.



## Questions fréquentes/réponses



### **Les punaises piquent-elles tout le monde ?**

Oui, mais certaines personnes ne sentent pas les piqûres et/ou ne réagissent pas.

### **Présentent-elles un risque pour ma santé ?**

La piqûre d'une punaise n'est pas vectrice de maladies, toutefois se gratter peut entraîner une infection.

### **Comment peut-on soigner les piqûres des punaises de lit ?**

Les piqûres vont disparaître naturellement, mais il est conseillé de nettoyer la peau et d'essayer de ne pas vous gratter. En cas de réactions allergiques ou démangeaisons insupportables, votre pharmacie ou médecin pourra vous conseiller une crème ou des antihistaminiques.

### **Je me fais piquer, comment être sûr que ce soit par des punaises de lit ?**

Les punaises étant très difficiles à trouver, il faut chercher des traces, tâches de sang et/ou points noirs (excréments), sur les draps, oreillers, sommier, coutures du matelas, ... ou prendre rendez-vous pour une détection canine (le chien détecte 95%, le technicien 35%).

### **Comment les punaises de lit infestent-elles un logement ?**

Les gens transportent les punaises d'un endroit infesté à leur habitation dans leurs bagages lors de voyages, séjours en colonies ou auberge de jeunesse, ... ou lors de récupération de meubles, literies ou vêtements. Elles peuvent être apportées par des visiteurs eux-mêmes contaminés. Ces insectes peuvent aussi passer d'un appartement à un autre par les fissures dans les murs, les tuyaux de chauffage ou les planchers.

### **Je reviens de voyage et pense avoir été en contact avec des punaises de lit. Que dois-je faire ?**

A notre avis, la meilleure des solutions est de faire surgeler ou étuver vos bagages pendant 24 heures, avant de les entreposer et/ou de les déballer dans votre logement.

### **Mon logement a été contaminé et traité, est-il possible que j'ai à nouveau des punaises de lit ?**

Oui, les traitements sont curatifs et ne protègent pas d'une nouvelle infestation. Nous vous conseillons donc d'être vigilant !

### **Existe-t-il un traitement vigilant contre les punaises de lit ?**

Non, les seules préventions envisageables face aux punaises de lit est le contrôle régulier de votre logement et/ou une détection canine.